

MEZU



GRULE

400g GAZDA 7,80 € kyslá kapusta, kyslá smotana, slanina, jamá cibuľka (7)
400g PULLED PORK 12,00 € 200g trhané bravčové mäso, karamelizovaná cibuľa, mint majonéza, čerstvý koriander (1,11,13)
400g BRYNDA 8,50 € bryndza (Ekofarma Važec), jamá cibuľka, slaninový chips (7)
400g LESNÉ HUBY 11,20 € omáčka z lesných húb, karamelizovaná cibuľa, čerstvý koriander, brusnice (11,7)
400g KURACIE 12,00 € 140g kuracie mäso (SK) v bylinkovej marináde, cesnakovo-bylinkový dip, čerstvé bylinky (10)

WAFFLE

200g NUTELLA & BANÁN 5,80 € nutella, banán, šľahačka, orešky (1,11,7,8)
150g NUTELLA & MASCARPONE 5,00 € nutella, mascarpone, šľahačka, orešky (1,11,7,8)
200g MASCARPONE & LESNÉ OVOCIE 5,80 € mascarpone, rozvar z lesného ovocia, šľahačka, orešky (1,7,8)
200g SLANÝ KARAMEL & HRUŠKY 5,80 € mascarpone, slaný karamel, pečené hrušky, šľahačka, orešky (1,7,8)
200g SLANÝ KARAMEL & BANÁN 5,80 € mascarpone, slaný karamel, banán, šľahačka, orešky (1,7,8)
200g SEZÓNNE 5,80 € podľa sezónneho ovocia (slivkové, čerešňové, jahodové..)

ŠALÁTY

300g CAESAR S KURACIM MÁKOM 11,90 € rímsky šalát, cherry paradajky, 140g grilované kuracie mäso (SK), slaninový chips, krutóny, parmezán, Caesar dresing (1,11,13)
300g PASTRAMI 15,00 € šalát, paprika, uhorka, cherry paradajky, 180g pastrami, vajíčko, horčicovo-medový dresing (1,10)
280g KOZA 12,80 € mix zelených šalátov, cherry paradajky, kozí syr, karamelizované orechy, olivový olej (11)
450g FALAFEL (VEGAN) 9,90 € 160g falafel, šalát, cherry paradajky, paprika, uhorka, coleslaw, pražený cicer, tahini omáčka (1,11,13)

DETSKÉ MENU

100g DETSKÝ VYPRÁŽANÝ KURACÍ REZEN (SK) S PRÍLOHOU 7,00 € (1,7)
100g DETSKÝ PRÍRODNÝ KURACÍ REZEN (SK) S PRÍLOHOU 6,50 € (1,10)
150g OPEKANÉ ZEMIAKY S KYSLOU SMOTANOU 4,00 € (7)
300g KATKIN BURGER 7,20 € 145g hovädzie mäso (Ekofarma Važec), maslo, cheddar, slanina, kečup, majonéza (1,10,11)

PRÍLOHY K DETSKÉMU MENU

hranolky, opekané zemiaky, dusená zelenina s maslom (7)

ALERGÉNY

- 1) Obilniny obsahujúce lepek, 2) Kôrovce a výrobky z kôrovcov, 3) Vajcia a výrobky z vajec, 4) Ryby a výrobky z rýb, 5) Arašidy a výrobky z arašidov, 6) Sojové bôby a výrobky zo sojových bôbov, 7) Mäso a nálezne výrobky (vrátane laktózy), 8) Orechy a výrobky z nich, 9) Zeler a výrobky zo zelera, 10) Mlieko a výrobky z mlieka, 11) Sezamové semeno a výrobky zo sezamových semien, 12) Ošád siričiny a siričany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 30 mg/L, 13) Vlní bob a výrobky z vlného bobu, 14) Mäkkýše a výrobky z mäkkýšov

Robiteľné porcie účtujeme 70% z ceny.
Ceny sú uvedené v EUR vrátane 20% DPH.
Ceny boli kalkulované 1.6.2022

Kalkulácie a menu zostavil Jozef Mezovský.
Váha mäsa je uvedená v surovom stave

ME IBA.TU BISTRO NU



POLIEVKA

podľa dennej ponuky 0,33 l 3,90 €

SENDVIČE

400g PASTRAMI 15,50 €
naš kváskový chlieb, maslo, 200g hovädzie mäso (Ekofarma Važec), djon horčica, majonéza, kyslá uhorka (1,1,1,10)

400g PASTRAMI COLESLAW 15,50 €
naš kváskový chlieb, maslo, 180g hovädzie mäso (Ekofarma Važec), Coleslaw šalát (1,1,1,10)

400g PULLED PORK 11,40 €
ciabatta, maslo, 220g tihané bravčové mäso, mint majonéza, šalát, paradajka, karamelizovaná cibuľa (1,1,1,10)

300g AVOKÁDO 9,50 €
domáci kváskový chlieb, maslo, avokádo, vajíčko, cherry paradajky, reďkvička (1,1,1,1)

300g AVOKÁDO VEGAN 9,50 €
domáci kváskový chlieb, avokádo, restované hnedé šampiňóny, cherry paradajky, reďkvička (1)

WRAP

350g CAESAR WRAP 9,50 €
140g kuracie mäso (SK), wrap, maslo, slanina, parmezán, šalát, cherry paradajky, caesar dresing (1,1,1,10)

330g FALAFEL WRAP (VEGAN) 9,00 €
120 g falafel (cicerová placka), wrap, olivový olej, šalát, coleslaw šalát, cherry paradajky, pražený cicer, cibuľa, tahini dip (1,1,1,1)

PRÍLOHY

150g OPEKANÉ ZEMIAKY 2,50 €
150g HRANOLKY 2,50 €
150g BATÁTOVÉ HRANOLKY 3,50 €
150g MINI SALÁT 3,80 €
150g COLESLAW (1,1,1) 3,80 €
150g CIBULOVÉ KRÚŽKY (1,1) 3,80 €

BURGRE

ak si želáte hovädzie mäso prepečené „well done“ poprosíte obsluhu

400g BEEF BURGER 13,50 €
145g hovädzie mäso (Ekofarma Važec), maslo, cheddar, slanina, BBQ, majonéza, kyslá uhorka, šalát, paradajka, cibuľa (1,1,1,10,10)

430g IBA.TU BURGER 14,90 €
145g hovädzie mäso (Ekofarma Važec), maslo, modrý syr, slanina, vajce, BBQ, IBA.TU dresing, kyslá uhorka, šalát, paradajka, cibuľa (1,1,1,10,10)

430g PIKANTNY EMIL 14,90 €
145g hovädzie mäso (Ekofarma Važec), maslo, modrý syr, slanina, vajce, Jalapeño dresing, kyslá uhorka, cibuľa, šalát, rukola (1,1,1,10,10)

430g ŠPINAVÝ TOM 12,50 €
200g tihané mäso, maslo, cheddar, coleslaw, majonéza, šalát, cibuľa (1,1,1,10)

400g KOZA BURGER 13,50 €
120g kozí syr, maslo, restované hnedé šampiňóny, IBA.TU dresing, karamelizovaná cibuľa, šalát, rukola, paradajka (1,1,1,10,10)

400g VEGAN BURGER 9,50 €
150g naše strukovinové „mäso“, olivový olej, marinované tofu, vegan majonéza, BBQ, kyslá uhorka, šalát, paradajka, cibuľa (1,1,1,1,1)

VYPRÁŽANÉ

130g VYPRÁŽANÝ SYR 8,50 €
+ príloha + dresing (1,1,1,10)

150g VYPRÁŽANÝ TELACÍ REZEN 12,90 €
+ príloha + dresing (1,1,10)

OMÁČKY

80g BBQ (1,1,10) 1,50 €
80g DOMÁCA TATARSKA (1,10) 1,50 €
80g CAESAR DRESING (1,1,1,10,10) 1,50 €
80g IBA.TU DRESING (1,1,1,10,10) 1,50 €
80g MINT MAJONÉZA (1,10) 1,50 €
80g JALAPEÑO MAJONÉZA (1,10) 1,50 €
80g ČESNAKOVO-BYLKOVÝ DIP (1,10) 1,50 €
80g TAHINI VEGAN DIP (1,10) 1,50 €
80g VEGAN MAYO (1,10) 1,50 €
80g KECUP/HORČICA (10) 1,00 €